

LA LETTRE DU CLIC

Centre Local d'Information
et de Coordination



DE MAURIENNE

AOUT 2017

Le Centre local d'information et de coordination gérontologique (CLIC) est un lieu d'information, d'orientation et d'accompagnement pour les personnes âgées et leur entourage.

POUR EN SAVOIR PLUS

Tél. 04 79 64 45 34

95 avenue des Clapeys
73300 SAINT JEAN DE MAURIENNE

HORAIRES D'OUVERTURE :
du lundi au vendredi
de 8h30 à 12h00
et de 14h00 à 17h30

marie-yveline.tosi@savoie.fr
christelle.berg@savoie.fr

Responsable de la publication :
La Déléguée de la Délégation
territoriale de la vie sociale de
Maurienne.

Direction générale adjointe
de la vie sociale
Place François Mitterrand
CS 71806
73018 CHAMBERY cedex
Tél. 04 79 60 29 08
www.dvs@savoie.fr

TOUTE L'INFO

DES CHANGEMENTS AU SEIN DE L'EQUIPE DU CLIC MAURIENNE

- **Adeline VOISIN**, référente Personnes Agées-Personnes Handicapées, a quitté le Conseil départemental en juin 2017 pour prendre de nouvelles fonctions auprès du CCAS de la ville de Saint Jean de Maurienne. Elle est actuellement remplacée par **Clara HOCHART**.
- **Christelle BERG**, secrétaire-assistante quitte le Pôle PA-PH/CLIC au 01 septembre 2017 pour exercer de nouvelles missions au sein de la Délégation territoriale de Maurienne. Le recrutement de la personne qui la remplacera est en cours.
- **Marie-Yveline TOSI**, chef de service territorial du Pôle PA-PH/CLIC cesse son activité au Conseil départemental le 01 septembre 2017. Elle sera remplacée par **Claire FOLTZ**, qui elle-même prendra ses fonctions au cours des prochains mois.

RAPPEL : FORMATION DES AIDANTS

Un nouveau cycle de formation destiné aux aidants familiaux et proches de personnes touchées par la maladie d'Alzheimer ou pathologie apparentée est proposé pour ce second semestre 2017 : « *Mieux comprendre pour mieux accompagner* ». Cette formation, animée par l'Association France Savoie Alzheimer, est gratuite et se déroulera sur quatre demi-journées, les vendredis 13 et 20 octobre 2017 et 17 et 24 novembre 2017 de 14h00 à 17h30 à Saint Jean de Maurienne.

Pour toute information complémentaire et inscription, s'adresser à France Savoie Alzheimer ☎ : 04.79.60.31.48.

SOUTIEN AUX AIDANTS FAMILIAUX

La prochaine réunion d'information et de soutien psychologique aux aidants familiaux proposée par l'équipe de la Consultation mémoire du Centre Hospitalier de Saint Jean de Maurienne et Modane aura lieu :

- **Le vendredi 08 septembre 2017 de 14h30 à 16h00** à la salle de réunion du Pôle gériatrique du Centre Hospitalier de Saint Jean de Maurienne

Thème : « *La communication, comment maintenir le dialogue* »

Pour toute information, prendre contact avec madame Claire BOCHET, neuropsychologue ou madame Laurence AILLET, psychologue en gérontologie.
☎ : 04.79.20.60.20.

En pièce jointe : affiche.

La Lettre du CLIC se veut être **un outil de communication** et le relais des actions se déroulant sur la Maurienne.

Transmettez nous toutes les informations, que vous jugerez utiles, afin de les faire découvrir au plus grand nombre :

Si vous connaissez des professionnels susceptibles d'être intéressés par la Lettre du CLIC, merci de nous communiquer leur adresse électronique.

BIEN VIEILLIR – ATELIERS DE PREVENTION

Un petit rappel du programme de cet automne en Maurienne :

- Ateliers Mémoire – Pep's Eureka

- Aiguebelle : réunion d'information **lundi 18 septembre 2017** à 14h00 à la Maison Porte de Maurienne

Pour toute information : AACA Aiguebelle - ☎ : 04.79.36.37.27.

- Saint Michel de Maurienne : réunion d'information **mardi 19 septembre 2017** à 14h00 à la Mairie de Saint Michel de Maurienne

Pour toute information : ACA – Centre Social « Mosaïca » - ☎ : 04.79.56.66.09.

- Atelier « Sommeil : mieux le comprendre pour mieux le gérer »

Deux séances de 2 heures les **mardis 12 et 19 octobre 2017** de 14h30 à 16h30 à Lanslevillard.

Pour toute information et inscription : Madame Françoise MARTEL – CARSAT – ☎ : 04.27.82.72.38.

- Conférence et ateliers « Habitat – Bien chez soi »

Conférence le **mardi 17 octobre 2017** à 14h00 à la Mairie de Saint Michel de Maurienne, suivie de 3 ateliers pour les personnes qui le souhaitent, les mardis 07, 10 et 21 octobre 2017 à Saint Michel de Maurienne (inscriptions à l'issue de la conférence).

Pour toute information : ACA – Centre Social « Mosaïca » - ☎ : 04.79.56.66.09.

- Action « Mobilité et Sécurité des conducteurs seniors »

Trois modules au choix d'une durée de 3h30 chacun : « Plaisir, Sécurité et Sérénité au volant » - « Améliorer la mobilité et la sécurité des conducteurs seniors » (apports théoriques) « Améliorer la mobilité et la sécurité des conducteurs seniors » (pratique).

Lieu : ACA Saint Jean de Maurienne le **lundi 13 novembre 2017** pour le module 1 et le **jeudi 30 novembre 2017** pour les modules 2 et 3.

Pour toute information : ACA Saint Jean de Maurienne - ☎ : 04.79.59.90.56.

NB : les deux dernières actions de prévention sont ouvertes à toute la population retraitée de la vallée, quelle que soit la domiciliation des intéressés.

Pièces jointes : Affiches des trois premières actions (Ateliers mémoire Pep's Eureka et Atelier sommeil).

VISITES DE COURTOISIE AUPRES DES PERSONNES AGEES Nouveau à Saint Michel de Maurienne

« Mosaïca », centre social, met en place des visites de bénévoles auprès des personnes âgées en demande de moments d'échanges ou d'écoute. Ces visites sont l'occasion de converser, de lire, de faire des jeux de société,...

Dans le cadre de ses actions de lutte contre l'isolement des personnes âgées, « Mosaïca » a formé des bénévoles motivés pour créer du lien avec une personne âgée par des visites régulières, dans une démarche de bienveillance et d'apports réciproques.

Ce nouveau service concerne les 6 communes de la Communauté de communes « Maurienne Galibier ».

Pour toute information : ACA – Centre Social « Mosaïca » - ☎ : 04.79.56.66.09.

Pièce jointe : plaquette.

PAGE SANTE – SOCIAL SUR LE SITE MAURIENNE.FR

Nouveauté !!! : sur le site web du Syndicat de Pays de Maurienne (SPM), création d'une page « Santé - Social »

www.maurienne.fr → Vivre en Maurienne → Santé Social
ou sante.maurienne.fr pour un accès plus rapide.

Page réalisée en partenariat avec le CLIC Maurienne, la Maison des Réseaux de Santé de Savoie (MRSS) et Respects 73.

A l'heure d'aujourd'hui, vous y trouverez diverses rubriques telles que :

- Le réseau d'aide en Maurienne pour les personnes touchées par la maladie d'Alzheimer ou apparentée et leurs aidants.
- Les séniors avec toutes les informations du CLIC : les dernières Lettres du CLIC, les fiches Communautés de communes, les listes des structures d'accueil en Maurienne,
- Le handicap (avec CAP HANDICAP, APF, Interaction EMSJR73, EMSSA, Autisme, ...).
- L'annuaire des services.
- L'annuaire des associations.
- Les formations dans le milieu médico-social.
- Les offres d'emploi dans le milieu médico-social.
- Et l'actualité médico-sociale dédiée aux professionnels et au grand public.

Dans la plupart des rubriques, vous pourrez télécharger les documentations des différentes structures, professionnels qui peuvent vous aider, vous accompagner...

Le contenu de cette page est évolutif, non exhaustif. Il va s'enrichir et s'améliorer au cours des prochains mois.

N'hésitez pas à consulter cette page accessible à tous (grand public, professionnels, ...) et à la faire connaître autour de vous.

Si vous souhaitez alimenter cette page « santé social » par des informations utiles, ou proposer des évolutions, nouvelles rubriques... prendre contact avec France BARBÉ, chargée de mission au Numérique au Syndicat de Pays de Maurienne.

☎ : 04.79.64.12.48. - ✉ : web@maurienne.fr

CONFERENCES, MANIFESTATIONS DEPARTEMENTALES

2 dates à retenir :

- Journée Nationale des Aidants
Vendredi 06 octobre 2017 à Saint Alban Leysse (après-midi)
- Bien vieillir ensemble – Prévention de la perte d'autonomie

Conférences, ateliers thématiques, tables rondes,

Mardi 07 novembre 2017 – Salle « Le Manège » à Chambéry (journée)

Pour plus d'information : Affiches en pièces jointes.

Pour toutes questions
liées aux Personnes
Agées : Pensez CLIC